

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
Приказ № 77/03 от 03.04.2020 г



Внутренний регламент правил поведения сотрудников в период пандемии коронавируса.

1. Общие положения

Коронавирусы — большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Симптомы.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в трудной метке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. Методы распространения.

Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться на любой загрязненной поверхности: дверных ручках, клавиатурах компьютерах, экранах мобильных устройств. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

3. Меры предосторожности.

- при входе работников в МАДОУ № 18 обязательно обработать руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками;
- при входе измерить температуру тела чистым термометром с обязательной отметкой в журнале учета «входного фильтра» и поместить в емкость для использованных термометров;
- измерение температуры тела в течение рабочего дня (по показаниям) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания, с обязательным вызовом врача на дом;
- регулярно мыть руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;

- не трогать лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдать респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или рукавом
- держать дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр особенно от людей с признаками заболевания, проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух — благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давать подсыхать слизистым носа. Регулярно промывать нос и увлажнять воздух
- в помещении регулярно проводить влажную уборку рабочего места, в том числе с использованием дезинфицирующих средств
- применять в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).
- обязательно использовать маски для защиты от вируса. Смена маски осуществляется один раз в два часа.
- прием пищи, осуществлять в помещении для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.
- любые корпоративные мероприятия в коллективе, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия **запрещены**;
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

4. **Ответственность за не выполнение регламента:**

За не **ВЫПОЛНЕНИЕ** правил поведения и мер, указанных во внутреннем регламенте правил поведения в период пандемии коронавируса, к сотруднику будут применены меры дисциплинарного характера.